

## Диспансеризация по ОМС в 2023 году

В рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов застрахованные в системе ОМС могут пройти диспансеризацию - комплекс обследований, направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

В 2023 году выделены две основные цели диспансеризации:

- раннее выявление болезней системы кровообращения (в первую очередь ишемической болезни сердца и цереброваскулярных заболеваний), злокачественных новообразований, сахарного диабета, хронических болезней легких. То есть, тех хронических неинфекционных заболеваний, которые чаще всего приводят к инвалидности и преждевременной смертности.

- выявление и коррекция основных факторов риска заболеваний: высокого артериального давления, повышенного уровня холестерина и глюкозы в крови, курения и пагубного потребления алкоголя, нерационального питания, низкой физической активности, избыточной массы тела.

Бесплатную диспансеризацию могут пройти все застрахованные в системе ОМС граждане:

- с 18 до 39 лет каждые три года;
- с 40 лет, а также в отношении отдельных категорий граждан - ежегодно.

**В 2023 году диспансеризацию могут пройти застрахованные лица, которые родились в 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 годах, а также граждане старше 40 лет.**

Углубленная диспансеризация для переболевших COVID-19 представляет собой дополнительный набор медицинских услуг. В первую очередь обследования необходимы тем гражданам, которые страдают хроническими заболеваниями, переболевшим коронавирусной инфекцией (спустя 60 дней после выздоровления). Кроме того, углубленную диспансеризацию могут провести по инициативе гражданина, в медицинской карте которого нет сведений о перенесенном COVID-19.

**Диспансеризация проходит в 2 этапа.**

Сначала проводятся обязательные исследования и консультация терапевта.

На первом этапе проводятся следующие обследования:

- проведение опроса (анкетирование);
- измерение роста, веса, индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- флюорография легких 1 раз в 2 года;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска (с 18 до 39 лет - 1 раз в год);
- ЭКГ в покое (с 35 лет ежегодно);
- индивидуальное профилактическое консультирование (1 раз в 3 года); Пациентам от 40 лет и старше проводят еще несколько обследований:

- анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и скорость оседания эритроцитов (СОЭ) (ежегодно);

- анализ кала на скрытую кровь (для выявления опухолей и полипов толстого кишечника до 64 лет - 1 раз в 2 года, в возрасте от 65 до 75 лет ежегодно);

- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска лицам (до 64 лет ежегодно);

- измерение внутриглазного давления (ежегодно);

- эзофагогастродуоденоскопия (1 раз в возрасте 45 лет);

Для женщин:

- осмотр акушеркой, врачом-гинекологом - ежегодно с 18 лет;

- взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование для женщин в возрасте от 18 до 64 лет (1 раз в 3 года);

- маммография проводится в возрасте от 40 до 75 лет - 1 раз в 2 года;

Для мужчин:

- определение простат-специфического антигена в крови в возрасте от 45 до 60 лет - 1 раз в 5 лет и в 64 года.

В рамках углубленной диспансеризации для переболевших COVID-19 на первом этапе к общим обследованиям добавлены следующие:

- измерение сатурации - то есть концентрации кислорода в артериальной крови. Этот тест помогает определить, как пациент переносит физические нагрузки и есть ли улучшения после выздоровления от COVID-19.

- тест с 6-минутной ходьбой. Измеряется максимальное расстояние, которое человек проходит в удобном для него темпе за 6 минут. Данные теста используют, чтобы понять реакцию на лечение COVID-19 и спрогнозировать риск инвалидности или смерти у людей с заболеваниями сердца и легких.

- спирометрия - оценивает работу легких после перенесенной коронавирусной инфекции, измеряя объем воздуха и как он быстро через них проходит.

- анализ крови на концентрацию D-димера - предназначен людям, переболевшим коронавирусом в средней или тяжелой форме. Анализ выявляет признаки тромбообразования.

- общий и биохимический анализ крови для оценки общего состояния пациента;

- прием (осмотр) врачом-терапевтом (участковым терапевтом, врачом общей практики) по итогам углубленной диспансеризации.

После прохождения обследования врач-терапевт производит осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы и лимфатических узлов.

Если по результатам первого этапа диспансеризации отклонений в состоянии здоровья не выявлено - диспансеризация завершается.

При выявлении отклонений, **на втором этапе** для уточнения диагноза врач- терапевт может назначить дополнительные обследования: эхокардиографию, КТ легких и дуплексное сканирование вен нижних конечностей, а также направить на дальнейшее обследование.

По результатам диспансеризации пациент может быть взят под диспансерное наблюдение, направлен на специализированную или высокотехнологичную медицинскую помощь.

Если застрахованный в системе ОМС гражданин хочет обследоваться, а возраст не подходит для прохождения диспансеризации и/или нет выявленных показаний, есть **право на прохождение 1 раз в год профилактического медицинского осмотра.**

Цели профилактического осмотра такие же, как и у диспансеризации: выявить заболевания на ранней стадии и определить предрасположенность к каким - либо болезням. Однако число исследований, в отличие от диспансеризации, меньше.

**Записаться на диспансеризацию можно по телефону: 45-22-55, 24-22-55, WhatsApp +7967-928-72-41**

Для прохождения диспансеризации необходимы паспорт и полис или выписку о полисе ОМС, их нужно взять с собой на прием. Обследования проводят в поликлинике по месту прикрепления.

Согласно статье 185.1 ТК РФ установлено освобождение сотрудников от работы на 1 или 2 дня для прохождения диспансеризации, при этом, предусмотрена необходимость сохранения среднего заработка за дни, предоставленные работникам для прохождения диспансеризации.

Работники предпенсионного возраста и работники, которые уже получают пенсию по старости или за выслугу лет, имеют право на освобождение от работы на 2 рабочих дня 1 раз в год с сохранением за ними места работы и среднего заработка.

Чтобы получить выходной для диспансеризации, достаточно написать заявление и согласовать с работодателем день освобождения.

**Страховые медицинские организации осуществляют информационное сопровождение застрахованных лиц при организации профилактических мероприятий. Если возникли вопросы или затруднения при прохождении диспансеризации, углубленной диспансеризации или профилактических осмотров, рекомендуем обратиться в свою страховую медицинскую организацию. Если по ОМС вы застрахованы:**

- АО «Сахамедстрах», обратиться можно по телефону: 8-800-100-23-44;
- МС Капитал, обратиться можно по телефону: 8-800-100-81-02.